

Beauty > Profumi

I migliori profumi a effetto antistress

— *Un abbraccio olfattivo che ci farà stare davvero bene*



DI CARLOTTA TOSONI 04/02/2023

Il potere che ha l'olfatto sulla nostra mente è così incredibile che spesso non ce ne rendiamo nemmeno conto. Ricordi, sensazioni, ma anche stati d'animo sono spesso stimolati ed esaltati proprio da determinati **profumi**. Come dimostra l'aromaterapia, possono infonderci energia ma anche calma e benessere. Esistono perciò alcuni profumi che hanno un reale **effetto antistress**: portarli sul corpo per tutto il giorno sono un vero e proprio abbraccio, un aiuto sensoriale a mantenere il focus, ad allontanare da noi tutto ciò che ci crea negatività riportandoci allo stato essenziale delle cose. Ci aiutano a ritrovare il baricentro per poter vivere la nostra vita quotidiana al meglio. Fantascienza? Assolutamente no. **La scelta di questi profumi è estremamente personale** poiché legata tanto ai gusti quanto ai ricordi di ciascuno e al significato personale del concetto di benessere, che può essere un dolce, una passeggiata nel bosco, le lenzuola pulite, un viaggio in un luogo lontano oppure il profumo di qualcuno a cui abbiamo voluto o vogliamo bene. Per quanto riguarda le note, in generale sono limone, vaniglia, ylang ylang, cannella e incenso quelle che solitamente hanno un maggiore potere calmante sul nostro cervello per contrastare gli stati d'ansia e ritrovare calma e serenità. È importante eleggere il proprio **comfort parfum** poiché nei giorni no o nei periodi difficili ci dà davvero una mano a ritrovare la tranquillità: se non ne avete ancora trovato uno o cercate qualcosa di nuovo, ecco alcuni profumi antistress da provare per stare meglio fin da subito.

I profumi effetto antistress di cui innamorarsi ora

Maria Candida Gentile
amazon

Finisterre Eau de Parfum, 100 ml

140,00 €

ACQUISTA ORA

Finisterre rappresenta il km 0 del cammino di Santiago de Compostela e si affaccia sull'Oceano Atlantico. Un luogo mistico, dove ritrovare se stessi respirando a pieni polmoni il mare. L'omaggio di Maria Candida Gentile è **un concentrato di benessere**, una eau de parfum ovviamente marina, intensa grazie alle note di legni bagnati, pini marittimi, sandalo, ambra grigia e sfumature balsamiche, che sanno di libertà.